

# Stichting voor Traumaseksuologie

*maakt de schade en gevolgen van seksueel misbruik  
bespreekbaar*

---

**Jaarverslag 2019**

---

# Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Missie & Visie
3. Doelstelling
4. Structuur
5. Activiteiten & Resultaten
6. Financiële verantwoording

## Een woord vooraf

De Stichting voor Traumaseksuologie is een voortzetting van de P.J Schouten Stichting die werd opgericht op 28 april 2016 te Utrecht door een groep lotgenoten, ervaringsdeskundigen en hulpverleners die zich heeft laten inspireren door het werk van Peter John Schouten. Zij willen seksueel misbruik bij een breed publiek onder de aandacht brengen.

De stichting heeft de naam gewijzigd op vrijdag 14 december 2018.

## Achtergrond

Meer dan dertig jaar werkte Peter John Schouten op heel eigen wijze als hulpverlener met mannen die in hun kindertijd te maken hebben gehad met seksueel misbruik. Zijn inzichten scheppen een kader waar doorheen je de schade en de gevolgen van seksueel misbruik kunt leren waarnemen.

Peter John heeft op een degelijke en grondige wijze in kaart gebracht wat er met het kind gebeurt in het moment van het misbruik, wat de schade is als het verborgen blijft en wat de gevolgen hiervan zijn. Hij bedacht de begrippen *traumaseksualiteit* en *psychische dwarslaesie*. Ook heeft hij een methodiek ontwikkeld om seksueel misbruik op volwassen leeftijd alsnog te verwerken. In 2016 kwam zijn boek Traumaseksualiteit uit.

# 1. Inleiding

De Stichting voor Traumaseksuologie is opgericht door een groep lotgenoten, ervaringsdeskundigen en hulpverleners die zich laat inspireren door het werk van Peter John Schouten. Met dit verslag informeren wij u over de activiteiten en financiële situatie van de stichting in 2019.

## 2. Missie & Visie

### Missie

De Stichting voor Traumaseksuologie zet zich in voor een veiliger samenleving door de schade en de gevolgen van seksueel misbruik zichtbaar, voelbaar en bespreekbaar te maken. De wereld moet weten hoe verwoestend seksueel misbruik is. Kennis, begrip en inzicht zijn essentieel om seksueel misbruik eerder te signaleren en erger te voorkomen.

### Visie

We moeten de idee loslaten dat seksueel misbruik een individueel probleem is. Dat is het niet. Het gaat ons allemaal aan. Seks tussen een kind en een volwassene is een openbare aangelegenheid. We moeten leren zien wat er werkelijk om ons heen gebeurt en ons ermee durven verbinden. Om daar te komen zullen we ons wereldbeeld en ons handelen kritisch tegen het licht moeten houden en het waar nodig herzien.

## 3. Doelstelling

De Stichting voor Traumaseksuologie heeft als doel:

- een bijdrage leveren aan maatschappelijke bewustwording rondom de schade, de gevolgen en de verwerking van seksueel misbruik o.a. via voorlichting, lespakketten, bijscholing, publiekscampagnes en documentaires ,
- het uitdragen van en voortbouwen op het gedachtegoed van Peter John Schouten. Dit alles in de breedste zin van het woord en met alle middelen die de stichting ter beschikking staan.

## 4. Structuur

De Stichting voor Traumaseksuologie bestaat uit een bestuur en een groep vrijwilligers, waarvan het goss lotgenoten. Het bestuur van de stichting bestond in 2019 uit:

- **Rinke Oost** (voorzitter). Rinke is psychosociaal therapeut. Hij werkt sinds 2013 vanuit een eigen praktijk zowel individueel als met kleine groepen rondom seksueel misbruik. Hij maakt hierbij gebruik van de theorie en methode van Peter John Schouten. Hij wil zich inzetten voor de stichting om zijn gedachtegoed te bewaken en uit te dragen.
- **drs. Paul M. van Dam** (penningmeester en vicevoorzitter). Paul is theoloog en gaat regelmatig voor in kerkdiensten en vieringen. Als ervaringsdeskundige zet hij zich in om bekendheid te geven aan de schade en de gevolgen van seksueel misbruik. Zo verzorgt hij o.a. voorlichting op school, opleiding of hulpverleningsinstelling maar ook in een kerk voor vrijwilligers. Daarnaast is hij ook betrokken bij straatwerkprojecten rond de foto-expositie #ZIE. Eind jaren '80 was hij betrokken bij een hulpverlenersnetwerk seksueel misbruik binnen kerkelijke kring.
- **Rogier van Luijk** (bestuurslid). Rogier, is ervaring en deskundig psychosociaal therapeut, fysiotherapeut en trainer Traumaseksuologie en communicatie (onder de naam IONOI sinds 2010). Rogier werkt vanuit de filosofie dat ons mens zijn een diepere betekenis heeft en daadkracht verdient. Waarbij het lichaam nooit liegt en deze lijftaal ons ook laat zien hoe de

weg van seksueel misbruik naar heling gemaakt kan worden.

Rogier werkt in samenwerking met de stichting ook in voorlichting en presentaties voor en met professionals in onderwijs, zorg- en dienstverleningssector in alles wat met Traumaseksuologie te maken heeft.

- **Lucienne Lemmers** (bestuurslid) Lucienne is makelaar en psychosociaal therapeut. Zij is ervaringsdeskundige en zet zich middels interactieve lezingen in om bekendheid te geven aan de gevolgen en schade van seksueel misbruik/geweld. Tevens is zij actief als wandelbuddy voor slachtoffers. Verder is zij betrokken geweest bij het begeleiden van praatgroepen voor slachtoffers, geven van trainingen. In het lopende jaar nam zij afscheid als bestuurslid.

## 5. Activiteiten en resultaten

Het bestuur heeft in 2019 vijf keer vergaderd en richtte zich op: ondersteuning vrijwilligers, lotgenotencontact, voorlichting & scholing, inzet ervaringsdeskundigheid, de #ZIE Expositie en PR.

### Ondersteuning vrijwilligers

Na vrijwilligersdagen in 2016, 2017 en 2018 werd dit jaar een nieuwe activiteit georganiseerd voor de bij het netwerk betrokken vrijwilligers. De Netwerkdag werd in september gehouden in de nieuwe locatie het Moluks Kerkelijk Centrum in Houten.

### Lotgenotencontact

Vanuit de Werkgroep Lotgenotencontact is de activiteit 'buddywandeling' opgezet. Het is fijn om een keer een-op-een met een ervaringsdeskundige je verhaal te kunnen delen. Een aantal vrijwilligers vindt het fijn om een keertje met een lotgenoot te gaan wandelen, om een luisterend oor te bieden en iemand desgewenst op weg te helpen. In 2019 zijn meerdere van dergelijke wandelingen geweest.

### Voorlichting & Scholing

Enkele vrijwilligers hebben op verschillende plaatsen in het land voorlichtingsbijeenkomsten voor lotgenoten en hun naasten georganiseerd. Op deze bijeenkomsten wordt kennis en ervaring gedeeld rondom seksueel misbruik en het gedachtegoed van Peter John Schouten. De middagen worden geleid door ervaringsdeskundigen. Sommige bijeenkomsten trokken veel belangstellenden andere moesten we afgelasten door te weinig of geen belangstelling.

### Inzet ervaringsdeskundigheid

Een vrijwilliger van de stichting is als ervaringsdeskundige betrokken bij de opleiding Verpleegkunde. Hij verzorgt daar enkele malen per jaar een gastles waarin hij ingaat op zijn misbruikachtergrond en hoe ziekenhuispersoneel met hem om is gegaan. Ook een andere vrijwilliger zet zich succesvol in zijn eigen gemeente in om hulpverleners in het sociale netwerk te informeren over de schade en gevolgen van seksueel misbruik. De animo was daarvoor zo groot dat 150 mensen zich hadden aangemeld en hij de lezing zes keer heeft aangeboden. Steeds meer zien we dat vrijwilligers hun ervaringsdeskundigheid in het eigen netwerk weet in te zetten.

### Public Relations

Voor haar externe communicatie onderhoudt de stichting een website, een facebook-profiel. Dit jaar was er een try-out door doelgroep gerichte communicatie via Facebook. Het doel was om onder mannen in een regio van 30 km rond Alkmaar te attenderen op de informatiebijeenkomst aldaar. Eén bezoeker was via deze communicatievorm op de hoogte gekomen van de informatiebijeenkomst.

## 6. Financiële verantwoording

In 2019 kregen we van een aan gift van een stichting van €10.000,- met als doel om dit geld te gebruiken in het kader van psychodrama.

Mede door deze bijdrage waren we in de gelegenheid de Netwerkbijeenkomst te organiseren. Een bijeenkomst waarin juist de diverse vormen van psychodrama gekoppeld aan het trauma zo aandacht kreeg.

De in 2017 geproduceerde animatiefilm kreeg een kleine aanpassing vanwege de wijziging van de naam van de stichting van PJSchoutenstichting naar Stichting voor Traumaseksuologie in 2018.

